Tipos	Definición	Franja o cintura principal	Características	Asociación	Especies principales
Playa	<p>Talud arenoso formado por la deposición de arenas o gravas y que es batido por el oleaje, lo que le hace prácticamente inhóspito para la vegetación cormofítica terrestre. No obstante, la playa alta o zona superior de la misma permanece libre de la acción de las aguas gran parte del año (las mareas más vivas tienen lugar en otoño), lo que permite establecerse a algunas plantas que tengan el ciclo vital lo suficientemente corto. Además, en este nivel se depositan arribazones marinos de detritus de diverso tipo: restos de algas y de plantas marinas, conchas de moluscos, mudas de cangrejos, residuos de la navegación y desperdicios de toda clase, que al descomponerse, aportan copiosos nutrientes, básicamente nitrogenados y fosfatados, que contribuyen a fertilizar el suelo. Así, esta franja es colonizada por una asociación que consta de unas pocas especies vegetales en extremo especializadas en soportar la salinidad (la mayoría presentan succulencia), de ciclo vital corto y consumidoras de los nutrientes de origen orgánico que aportan las arribazones.</p>	<p>Nivel superior de la playa (arribazones)</p>	<p>-----</p>	<p><i>Honkenyo-Euphorbietum peplis</i></p>	<p><i>Cakile maritima</i> subsp. <i>integrifolia</i>, <i>Salsola kali</i>, <i>Atriplex prostrata</i>, <i>Honkenya peploides</i>, <i>Euphorbia peplis</i></p>
Dunas	<p>Depósitos eólicos arenosos, a salvo de la acción directa de las aguas y modeladas por el viento, sobre las que se instala un verdadero ecosistema terrestre adaptado, con sus comunidades de plantas, de animales, de descomponedores, etc. En virtud de los gradientes combinados que se manifiestan tierra dentro: disminución del viento y de la salinidad, incremento de la estabilidad del sustrato y mayores posibilidades de edafogénesis, se produce una zonación característica. La representación de todas las cinturas de los hábitats dunares depende de la profundidad del sistema, dependiente a su vez del relieve y la geomorfología del lugar lo permita.</p>	<p>Duna embrionaria o anteduna</p>	<p>La primera de las franjas propiamente dunares (libres de la inmersión del agua marina salvo episodios de temporal). Se caracteriza por una gran movilidad de la arena, que se halla muy poco compactada. Es un medio muy dinámico en el que la arena se va acumulando gracias a los intensos aportes eólicos. La vegetación es de baja cobertura formada principalmente por gramíneas, a las que se le suman unas pocas especies especializadas. En el litoral cantábrico la gramínea principal es la grama de mar o <i>Elymus farctus</i> subsp. <i>boreali-atlanticus</i>, dotada de un sistema radicular formado por una fina y densa red de estolones que conecta los cortos tallos que emergen de la arena, contribuyendo eficazmente a la fijación de la misma. De esta forma existe mayor cantidad de biomasa enterrada en la arena que por encima de ella. En este medio el viento que incide, además de fuerte y frecuente, llega con una abundante carga de pequeñas gotas de agua de mar (maresía o hálito marino) salando intensamente el medio.</p>	<p>Euphorbio paraliae-Agropyretum junceiformis</p>	<p><i>Elymus farctus</i> subsp. <i>boreali-atlanticus</i>, <i>Calystegia soldanella</i>, <i>Eryngium maritimum</i>, <i>Euphorbia paralias</i>, <i>Honkenya peploides</i></p>
		<p>Duna móvil o duna blanca</p>	<p>La acumulación de arena da lugar a la formación de montículos, a veces llamados crestas de duna. En ellos sucede que la arena es arrastrada de la ladera de barlovento y acumulada en la de sotavento, causando que la primera sea menos inclinada que la segunda y</p>	<p>Otantho maritimi-Ammophiletum australis</p>	<p><i>Ammophila arenaria</i> subsp. <i>australis</i>, <i>Calystegia soldanella</i>,</p>

			<p>que haya un desplazamiento hacia el interior del montículo de arena. El resultado es la formación de frentes o cordones de montículos paralelos a la orilla que se encuentran en avance intermitente hacia el interior empujadas por el viento. En las crestas de estas dunas móviles se instala la segunda cintura de vegetación en la que es protagonizada otra gramínea: el barrón o <i>Ammophila arenaria</i> subsp. <i>australis</i>, dotada de un extenso sistema radicular que le permite captar agua a gran profundidad. La compactación de la arena es muy baja al igual que el aporte de materia orgánica, de modo similar a lo que sucede en la cintura anterior, pero el balance deposición-arranque de la arena está en un cierto equilibrio. La salinidad sigue siendo alta por la fuerte incidencia del viento con maresía y aún son posibles golpes de mar que rejuvenecen la duna.</p>		<p><i>Eryngium maritimum</i>, <i>Euphorbia paralias</i>, <i>Medicago marina</i>, <i>Pancratium maritimum</i></p>
		<p>Duna fija o duna gris.</p>	<p>Más atrás, cuando la fuerza del viento decae, la movilidad de la arena disminuye hasta prácticamente desaparecer y la duna tiende a compactarse. En estas condiciones, los aportes eólicos de arena son mucho menores y la movilidad de los montículos se anula. No obstante, la salinidad aún se hace notar y el viento alcanza una fuerza notable en episodios de vendaval. Estas dunas fijas o consolidadas reciben el nombre de duna gris, por la ya importante aportación de materia orgánica en el suelo que llega a tener una delgada capa húmica, conformando la tercera banda de los sistemas dunares desarrollados. Sobre ellas se instala una vegetación constituida plantas vivaces, tanto herbáceas como leñosas, entre las que destacan la mata <i>Helichrysum stoechas</i>, que vive junto a numerosas herbáceas. A causa de la estabilidad del sustrato, en los claros libres de vegetación vascular, se instala una comunidad de musgos característica, imposible de hallar en las bandas más exteriores en las que la arena es móvil. En las pequeñas depresiones dunares que ocasionalmente aparecen en el seno de las dunas fijas, el nivel de humedad edáfica (nivel freático) es relativamente alto y ello permite el desarrollo de una vegetación muy particular dominada por juncos, como <i>Juncus acutus</i>, y diversas ciperáceas, junto a otras especies de marcadas apetencias higrófilas.</p>	<p>Helichryso staechidis- Koelerietim arenariae</p>	<p><i>Helichrysum stoechas</i>, <i>Aetheorrhiza bulbosa</i>, <i>Carex arenaria</i>, <i>Dianthus gallicus</i>, <i>Festuca rubra</i> subsp. <i>arenaria</i>, <i>Koeleria glauca</i>, <i>Linaria supina</i> subsp. <i>maritima</i></p>